

Εργαστήριο

επισκευής, αναβάθμισης, και ποιοτικού ελέγχου

Τα **εργαστήρια ΤΠΕ** είναι χώροι όπου ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας δεν είναι εμφανής και έτσι οι παρευρισκόμενοι πρέπει να είναι πάντοτε ιδιαίτερα προσεκτικοί και να σκέφτονται τη δική τους ασφάλεια καθώς και την ασφάλεια των άλλων προσώπων μέσα στο εργαστήριο. Πριν από κάθε εργασία, είναι απαραίτητο να γνωρίζουν τους κανόνες ασφαλείας που πρέπει να ακολουθούν σχολαστικά. Η ηλεκτροπληξία μπορεί να προκαλέσει, μεταξύ άλλων, βλάβη στην υγεία, τραυματισμό ή θάνατο, δημιουργία ηλεκτρικού τόξου, πυρκαγιά, έκρηξη, καθώς και πτώση, όταν αυτά υποστούν. Η πρόληψη για την αντιμετώπιση των άμεσων και έμμεσων κινδύνων που μπορεί να παρουσιαστούν σε ένα εργαστήριο θα μειώσει τις πιθανότητες πρόκλησης ατυχήματος.

Η νομοθεσία για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία έχει αντικειμενικό σκοπό την εφαρμογή μέτρων για την προαγωγή της ασφάλειας και της υγείας των προσώπων στην εργασία, καθώς και άλλων προσώπων που μπορεί να επηρεαστούν από τις δραστηριότητες στην εργασία. Άλλα πρόσωπα που εισέρχονται στο εργαστήριο, όπως συντηρητές και καθαριστές, μπορεί να τεθούν σε κίνδυνο. Επίσης, στη νομοθεσία καθορίζονται και οι γενικές υποχρεώσεις των εργοδοτούμενων για θέματα ασφάλειας και υγείας στον χώρο εργασίας. Οι γενικές υποχρεώσεις του εργοδότη για τη διασφάλιση της ασφάλειας και υγείας των εργοδοτούμενων του, καθώς και τρίτων προσώπων που τυχόν επηρεάζονται από τις δραστηριότητες, καθορίζονται από τη νομοθεσία. Ο εργοδότης μπορεί να είναι νομικό (εταιρεία, κράτος) ή φυσικό πρόσωπο (ιδιοκτήτης).

Τα υπεύθυνα πρόσωπα που κατέχουν ηγετική θέση έχουν επίσης ευθύνη σε περίπτωση παράβασης των προνοιών της νομοθεσίας.

ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Υποχρεώσεις Εργοδότη

Ο εργοδότης ή ο εκπρόσωπός του (π.χ. Διευθυντής, Συντονιστής Εργαστηρίων, Προϊστάμενος Τμήματος) οφείλει να διασφαλίσει, μεταξύ άλλων τα ακόλουθα:

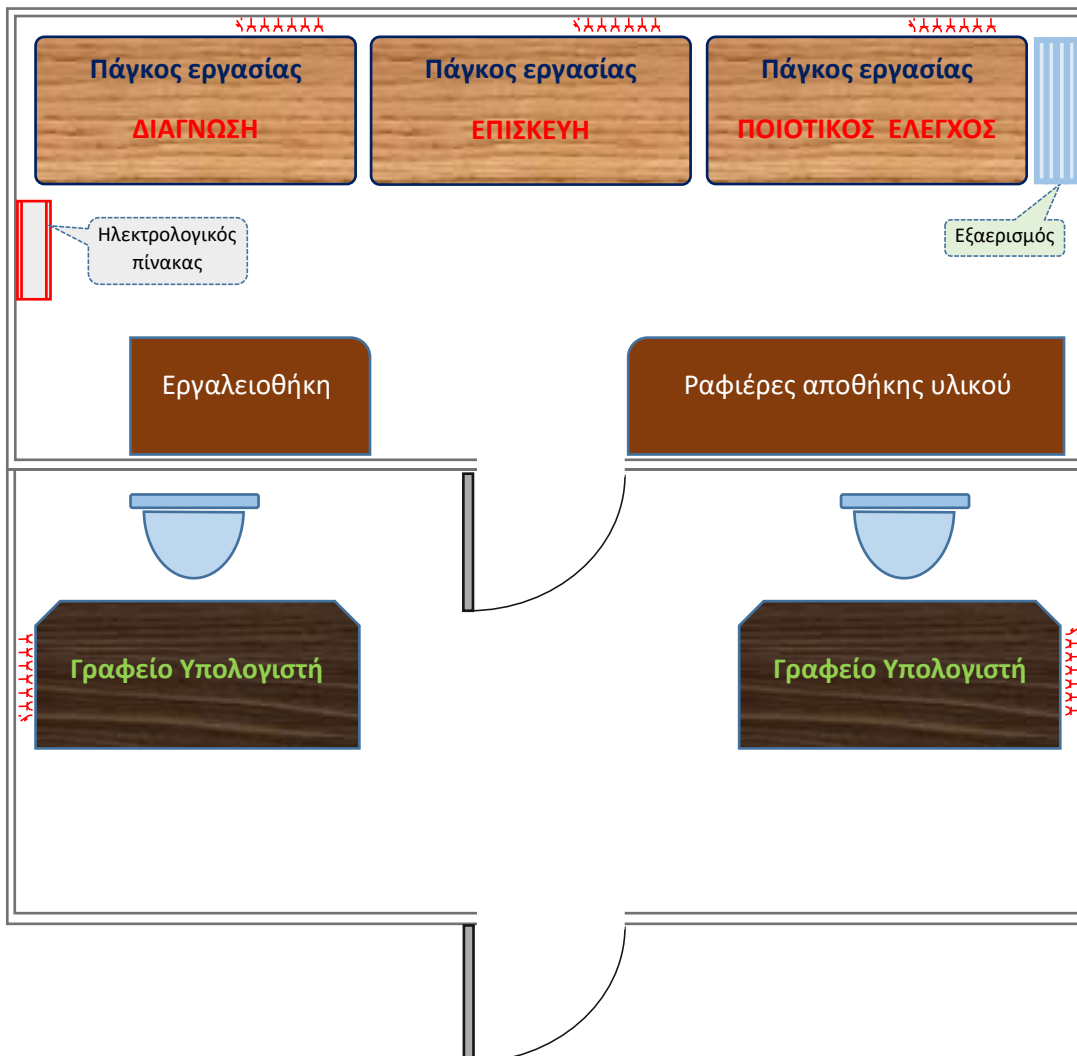
1. Τον καθορισμό των συγκεκριμένων προληπτικών και προστατευτικών μέτρων που πρέπει να ληφθούν, των μεθόδων εργασίας και (όπου χρειάζεται) του υλικού και του εξοπλισμού προστασίας που πρέπει να χρησιμοποιηθεί για κάθε χώρο εργασίας του εργαστηρίου, καθώς και τις απαιτούμενες γραπτές οδηγίες (πρέπει να περιλαμβάνονται όλοι οι πιθανοί κίνδυνοι για την ασφάλεια και υγεία) για όλες τις πιθανές εργασίες που διεξάγονται στο εργαστήριο. Σε αυτούς τους κινδύνους πρέπει να συμπεριλαμβάνονται και οι κίνδυνοι που μπορεί να προκύψουν από την άμεση ή έμμεση επαφή με τον ηλεκτρισμό.
2. Την εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης των Κινδύνων που πιθανώς να δημιουργηθούν στον χώρο του εργαστηρίου για να διασφαλίζεται ο αποτελεσματικός προγραμματισμός, η οργάνωση, ο έλεγχος, η παρακολούθηση και η αναθεώρηση των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων που πρέπει να λαμβάνονται για την αποφυγή των κινδύνων. Για τον σκοπό αυτό πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμα τα κατάλληλα έγγραφα τα οποία να περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τα στοιχεία των προσώπων που ασχολούνται με τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης, τις γραπτές διαδικασίες για τη διαχείριση των κινδύνων και τη γραπτή εκτίμηση των κινδύνων, ώστε να εξασφαλίζεται η ύπαρξη Συστήματος Διαχείρισης των Κινδύνων. Στο σύστημα αυτό θα πρέπει επίσης να καθορίζονται οι κανόνες ασφάλειας του εργαστηρίου καθώς και τα ειδικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για τις εργασίες που ενέχουν ειδικούς κινδύνους.
3. Την ετοιμασία εγχειριδίου για την ασφαλή χρήση των εργαστηρίων. Οι παρευρισκόμενοι πρέπει να υποχρεώνονται να αναγνώσουν τους κανόνες ασφάλειας για τη σωστή χρήση του εργαστηρίου και να υπογράψουν σχετική δήλωση με την οποία θα δεσμεύονται ότι θα τηρούν τους κανόνες ασφάλειας στον χώρο του εργαστηρίου. Στο εγχειρίδιο να αναφέρονται επίσης, με σχεδιαγράμματα, καλές πρακτικές για την ασφαλή χρήση του ηλεκτρισμού. Τέτοιες πρακτικές είναι η ασφαλής σύνδεση/αποσύνδεση καλωδίων και συρματώσεων, η αποφυγή τροφοδότησης πολλών συσκευών από τον ίδιο ρευματοδότη και η αποφυγή άμεσης επαφής εκτεθειμένων ηλεκτροφόρων συνδέσεων ή μέρους μεταλλικών εργαλείων όπου δεν υπάρχει μόνωση προστασίας.
4. Την ετοιμασία προγράμματος εκπαίδευσης για θέματα ασφάλειας και υγείας στον χώρο των εργαστηρίων και την παροχή της εκπαίδευσης αυτής στους εργοδοτούμενους καθώς και στους νεοεισερχόμενους έτσι ώστε να διασφαλίζεται, καθόσον είναι εφικτό, η ασφάλεια και η υγεία τους όταν χρησιμοποιούν το εργαστήριο. Στην εκπαίδευση πρέπει να περιλαμβάνεται, μεταξύ άλλων, η επεξήγηση και κατανόηση του πιο πάνω εγχειριδίου για την ασφαλή χρήση του εργαστηρίου. Η εκπαίδευση αυτή πρέπει επίσης, να τεκμηριώνεται με την καταγραφή στοιχείων για τον εκπαιδευτή, τους εκπαιδευόμενους, το είδος της εκπαίδευσης και τη διάρκειά της.
5. Την επιδιόρθωση και συντήρηση των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού, η οποία θα πρέπει να γίνεται μόνο από αρμόδιο ηλεκτρολόγο. Η καταγραφή στοιχείων για τη συντήρηση και επιδιόρθωση των εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού πρέπει να γίνεται σε ειδικό αρχείο, το οποίο να προβλέπεται και καθορίζεται από το Σύστημα Διαχείρισης των Κινδύνων.

6. Την τοποθέτηση προειδοποιητικής πινακίδας στην είσοδο του εργαστηρίου, η οποία να ενημερώνει τα πρόσωπα που θα εισέλθουν στο εργαστήριο για την ύπαρξη κινδύνων από τον ηλεκτρισμό.
7. Την επιθεώρηση του εργαστηρίου σε τακτά χρονικά διαστήματα για τον έλεγχο της καταλληλότητας των εγκαταστάσεων και του εξοπλισμού, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας, πυρκαγιάς ή έκρηξης. Η καταγραφή των στοιχείων της κάθε επιθεώρησης (όνομα προσώπου, ημερομηνία επιθεώρησης, ευρήματα, μέτρα για βελτίωση, υπεύθυνο πρόσωπο για λήψη μέτρων, χρονοδιάγραμμα λήψης μέτρων κ.ά.) πρέπει επίσης να καταγράφονται σε ειδικό αρχείο.
8. Την ύπαρξη, στον χώρο του εργαστηρίου, επικαιροποιημένων ηλεκτρολογικών σχεδίων, τα οποία να αποτυπώνουν την ηλεκτρολογική εγκατάσταση καθώς και οποιεσδήποτε αλλαγές έχουν πραγματοποιηθεί σε αυτήν.
9. Ύπαρξη παροχής ηλεκτρικού ρεύματος με ξεχωριστό υποπίνακα διανομής για το εργαστήριο. Τη σήμανση κάθε ηλεκτρικού κυκλώματος μέσα στους πίνακες διανομής με κατάλληλες πινακίδες ή άλλα μέσα. Ο κάθε αυτόματος μικροδιακόπτης (MCB) ή άλλο μέσο προστασίας (RCD) ή ελέγχου (relay, contactor) μέσα στους πίνακες διανομής πρέπει να διαθέτει την κατάλληλη πινακίδα ή άλλο μέσο, έτσι ώστε να καθορίζεται με σαφήνεια η ταυτότητα του εξοπλισμού ή του ηλεκτρικού κυκλώματος, που τροφοδοτείται από αυτό. Την κάλυψη των κενών θέσεων μέσα στους πίνακες διανομής με κατάλληλους μονωτήρες, έτσι ώστε τα πρόσωπα στο εργαστήριο να προστατεύονται από τον κίνδυνο ατυχήματος που μπορεί να προκύψει από την άμεση ή έμμεση επαφή με τον ηλεκτρισμό.
10. Την εγκατάσταση ηλεκτρικά μονωμένων πάγκων με άφλεκη επιφάνεια εργασίας.
11. Την εγκατάσταση σταθερού δικτύου διανομής πληροφοριών με δομημένη καλωδίωση UTP με έναν κεντρικό κατανομητή και με διπλή τηλεπικοινωνιακή πρίζα ανά θέση εργασίας.
12. Την απαγόρευση χρήσης εξοπλισμού ή εγκαταστάσεων των εργαστηρίων, χωρίς την άδεια υπεύθυνου προσώπου.
13. Την ετοιμασία σχεδίου έκτακτης ανάγκης, έτσι ώστε, σε περίπτωση κινδύνου, όλα τα πρόσωπα στον χώρο του εργαστηρίου να μπορούν να διαφύγουν γρήγορα σε ασφαλή περιοχή.
14. Τον ορισμό εργοδοτούμενου που θα είναι υπεύθυνο για την εφαρμογή των μέτρων που αφορούν τις πρώτες βοήθειες, την πυρασφάλεια και την εκκένωση των χώρων από τα πρόσωπα που βρίσκονται μέσα στο εργαστήριο.
15. Την εκπαίδευση των εργοδοτούμενων σε θέματα πρώτων βοηθειών, πυρασφάλειας και εκκένωσης των χώρων εργασίας. Η εκπαίδευση αυτή παρέχεται από τον εργοδότη χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση στον εργοδοτούμενο, κατά την ώρα εργασίας εντός ή εκτός των εγκαταστάσεων.
16. Την εγκατάσταση κατάλληλου πυροσβεστικού εξοπλισμού (όπως φορητούς πυροσβεστήρες) που να καλύπτει όλους τους χώρους του εργαστηρίου. Οι πυροσβεστήρες πρέπει να είναι ευπρόσιτοι, εύχρηστοι και να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα.
17. Την εγκατάσταση κατάλληλου τοπικού εξαερισμού για τη συλλογή και απομάκρυνση των επικίνδυνων αναθυμιάσεων που δημιουργούνται, κυρίως, από τις συγκολλήσεις με συγκολλητικό κράμα (καλάι). Οι αναθυμιάσεις που δημιουργούνται πρέπει να απομακρύνονται εκτός του χώρου του εργαστηρίου και να μην αναδιανέμονται μέσω κεντρικού κλιματισμού.
18. Την πρόβλεψη απόστασης ασφαλείας διαδρόμου μετακίνησης, πλάτους τουλάχιστον 1,5 μέτρου.

Υποχρεώσεις Υπεύθυνου Εργαστηρίου

Ο υπεύθυνος εργαστηρίου οφείλει να διασφαλίζει τα ακόλουθα:

1. Την παροχή και χρήση κατάλληλων μέσων ατομικής προστασίας που θα χρησιμοποιούνται για την αποφυγή συγκεκριμένων κινδύνων που δεν είναι δυνατόν να αποφευχθούν με άλλα συλλογικά μέτρα προστασίας. Τα μέσα αυτά πρέπει να φυλάσσονται σε κατάλληλους χώρους του εργαστηρίου και να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα. Σε περίπτωση φθοράς θα πρέπει να γίνεται άμεση αντικατάστασή τους.
2. Την ενημέρωση των παρευρισκόμενων για την τοποθεσία του κεντρικού πίνακα διανομής ηλεκτρικής παροχής, καθώς επίσης και των επιμέρους πινάκων διανομής ώστε να μπορούν να αποκόψουν άμεσα την ηλεκτρική παροχή σε περίπτωση ατυχήματος ή επικίνδυνου συμβάντος.
3. Τη διασφάλιση της ασφαλούς πρόσβασης στους πίνακες διανομής και στους διακόπτες έκτακτης ανάγκης των μηχανημάτων και του εξοπλισμού.
4. Την ανάρτηση σε περίοπτη θέση τού σχεδίου έκτακτης ανάγκης και των ενεργειών (μέτρων) σε περίπτωση ατυχήματος ή επικίνδυνου συμβάντος, καθώς και των τηλεφωνικών αριθμών της Πυροσβεστικής και των Υπηρεσιών Πρώτων Βοηθειών.
5. Την τήρηση μητρώου καταγραφής των ατυχημάτων και των επικίνδυνων συμβάντων που δεν προκάλεσαν τραυματισμούς. Τα ατυχήματα/συμβάντα θα πρέπει να διερευνώνται και οι εργοδοτούμενοι να ενημερώνονται για τα αποτελέσματα της εν λόγω διερεύνησης με σκοπό την αποφυγή παρόμοιων περιστατικών.
6. Την χρήση εγκεκριμένων εργαλείων και μηχανημάτων διάγνωσης-επισκευής.



ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ

Για να διασφαλίζεται η αποφυγή των ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων στον χώρο του εργαστηρίου συστήνεται όπως λαμβάνονται τα ακόλουθα προληπτικά τεχνικά μέτρα:

1. Γείωση όλων των μεταλλικών μερών της ηλεκτρολογικής εγκατάστασης ή των μεταλλικών μερών του εργαστηρίου, τα οποία πιθανώς να βρεθούν υπό τάση (μεταλλικοί πάγκοι, μεταλλικοί σκελετοί ταβανιών ή διαχωριστικών). Χρήση ρευματοληπτών και ρευματοδοτών εφοδιασμένοι με τον κατάλληλο αγωγό γείωσης.
2. Εγκατάσταση αυτόματων διακόπτων διαρροής ρεύματος (Residual Current Devices, RCDs), ευαισθησίας τουλάχιστον 30mA ή και μικρότερης σε όλα τα κυκλώματα που τροφοδοτούν ρευματοδότες, φορητές ή κινητές συσκευές ή και εξοπλισμό για προστασία από ηλεκτροπληξία. Τα κουμπιά ελέγχου (test button) των διακοπών διαρροής ρεύματος (RCDs) πρέπει να ελέγχονται σε τακτά χρονικά διαστήματα έτσι ώστε να εντοπίζεται οποιαδήποτε πιθανή βλάβη τους.
3. Εγκατάσταση επιμέρους προστατευτικών μέσων (Μικροαυτόματων διακοπών (MCBs) και αυτόματων διακοπών διαρροής (RCDs) σε κάθε πάγκο εργασίας, έτσι ώστε να αποκόπτεται άμεσα η ηλεκτρική παροχή στον κάθε πάγκο σε περίπτωση βλάβης. Η καλωδίωση τοποθετείται σε ειδικά επιτοιχία κανάλια σταθερά στερεωμένα. Η διανομή γίνεται με μια ασφάλεια προστασίας και έξι ρευματοδότες σε κάθε σταθμό εργασίας και σε ένα μέτρο ύψος από το δάπεδο.
4. Χρήση μονωμένου αντιστατικού δαπέδου έτσι ώστε να ελαχιστοποιείται η διαρροή ρευμάτων βλάβης μέσω του ανθρωπίνου σώματος προς τη γη, για αποφυγή ηλεκτροπληξίας.
5. Εγκατάσταση ικανοποιητικού αριθμού σταθερών ρευματοδοτών για την τροφοδοσία των φορητών ή κινητών συσκευών έτσι ώστε να αποφεύγεται η χρήση μεγάλου μήκους καλωδίων (extensions) και πολύπριζων.
6. Προστασία εύκαμπτων καλωδίων, τα οποία τροφοδοτούν φορητές ή κινητές ηλεκτρικές συσκευές, έναντι μηχανικής φθοράς ή καταπόνησης. Τα καλώδια αυτά πρέπει να έχουν όσο το δυνατόν πιο μικρό μήκος. Πρέπει επίσης να βρίσκονται μακριά από θερμές επιφάνειες για να μην καταστρέφεται η μόνωση τους.
7. Εγκατάσταση διακόπτη έκτακτης ανάγκης (emergency switch) σε κάθε πάγκο εργασίας για τη διακοπή της ηλεκτρολογικής παροχής στον πάγκο εργασίας. Με αυτό τον τρόπο η επανασύνδεση της ηλεκτρολογικής παροχής στον πάγκο εργασίας σε περίπτωση λειτουργίας του διακόπτη έκτακτης ανάγκης θα είναι ελεγχόμενη. Επίσης, η ελεγχόμενη διακοπή της ηλεκτρικής παροχής του πάγκου εργασίας διασφαλίζει την ασφάλεια των εργαζομένων σε περίπτωση συντήρησης.
8. Χρήση καλωδίων με κατάλληλους χρωματισμούς για την ασφαλή συνδεσμολογία των κυκλωμάτων.
9. Χρήση εργαλείων με μονωμένες λαβές και ειδική αντιολισθητική κατασκευή.
10. Ύπαρξη ερμαρίου (εργαλειοθήκης) για την τοποθέτηση και φύλαξη των εργαλείων.
11. Ύπαρξη οδηγού χρήσης για κάθε εργαλειομηχανή.
12. Ο τεχνητός φωτισμός πρέπει να είναι διάχυτος με επαρκή ένταση λευκού φωτός.

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

Ο ΑΡΧΙΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ:

- Γνωρίζει πολύ καλά τους κανόνες ασφάλειας του εργαστηρίου.
- Ενημερώνει τους εργοδοτούμενους για αυτούς τους κανόνες.
- Διασφαλίζει την εφαρμογή τους.

1. Χρησιμοποιήστε κατάλληλη μάσκα προσώπου για τη συγκόλληση με συγκολλητικό κράμα (καλάι). Ενεργοποιήστε πάντα το σύστημα απορρόφησης αναθυμιάσεων. Μην ακουμπήσετε το καλάι όταν βρίσκεται σε ρευστή μορφή γιατί θα πάθετε έγκαυμα. Το καλάι αποτελείται από κασσίτερο και μόλυβδο, ο οποίος είναι τοξικός γι' αυτό να πλένετε τα χέρια σας στο τέλος κάθε εργασίας στην οποία έχετε αγγίξει καλάι για σκοπούς συγκόλλησης. Μετά από κάθε συγκόλληση τοποθετήστε το κολλητήριο πάνω στη ειδική προστατευτική του βάση και όχι πάνω στον πάγκο εργασίας γιατί μπορεί να προκληθεί πυρκαγιά.
2. Μην κινήστε άσκοπα μέσα στο εργαστήριο.
3. Αναφέρετε στον υπεύθυνο για τυχόν ζημιές, όπως σπασμένους διακόπτες, κατεστραμμένο ηλεκτρικό εξοπλισμό, φθαρμένα καλώδια.
4. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά διακοπής ρεύματος (emergency switch) μόνο σε έκτακτη ανάγκη.
5. Συγυρίστε και επιθεωρήστε, σε τακτά διαστήματα, τα εργαλεία και τον πάγκο σας. Μην αφήνετε εκτεθειμένα καλώδια στον πάγκο σας ή ανοιχτά συρτάρια.
6. Αποκόψτε την ηλεκτρική παροχή στον πάγκο σας όταν τελειώσετε την εργασία σας.
7. Ποτέ μην εκτελείτε την εργασία σας με βρεγμένα χέρια.
8. Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητού/ποτού και το κάπνισμα στον χώρο του εργαστηρίου.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ/ΜΕΤΡΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ Ή ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΥΜΒΑΝΤΟΣ

Σε περίπτωση ατυχήματος ή επικίνδυνου συμβάντος στον χώρο του εργαστηρίου θα πρέπει να ενημερωθεί αμέσως ο υπεύθυνος, ενώ παράλληλα πρέπει να λαμβάνονται, μεταξύ άλλων, τα ακόλουθα μέτρα (ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΑ ΣΕ ΕΜΦΑΝΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΠΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ):

1. Διακοπή παροχής ηλεκτρικής ενέργειας στο κύκλωμα που βρίσκεται ο παθών.
2. Σε περίπτωση που δεν μπορεί να γίνει διακοπή της ηλεκτρικής παροχής, απομάκρυνση του προσώπου που βρίσκεται σε άμεση επαφή με το ηλεκτρικό ρεύμα με τη χρήση μονωτικών κατάλληλων υλικών (π.χ. ξύλινο ή πλαστικό αντικείμενο).
3. Σε περίπτωση φωτιάς από ηλεκτρικά αίτια (π.χ. βραχυκύκλωμα), να μην χρησιμοποιηθεί νερό για το σβήσιμό της, αλλά οι πυροσβεστήρες κατάλληλου τύπου που θα πρέπει να υπάρχουν στον χώρο του εργαστηρίου. Συστήνεται, στο αρχικό στάδιο της φωτιάς, να χρησιμοποιείται πυροσβεστήρας διοξειδίου του άνθρακα (CO₂). Ακολούθως, μπορεί να χρησιμοποιηθεί πυροσβεστήρας ξηρής σκόνης, ο οποίος όμως πιθανώς να προκαλέσει ζημιά στον ηλεκτρολογικό εξοπλισμό.
4. Εάν κριθεί ότι η φωτιά δεν μπορεί να κατασβηστεί με πυροσβεστήρες, τότε υπεύθυνο πρόσωπο πρέπει να καλέσει άμεσα τηλεφωνικώς την Πυροσβεστική Υπηρεσία και τις Υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών, εφόσον κριθεί αναγκαίο.

ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

«Ελάχιστα απαιτούμενα υλικά πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας».

Στον χώρο του εργαστηρίου πρέπει να ορίζεται υπεύθυνο πρόσωπο καθώς και αντικαταστάτης του για να παρέχει πρώτες βοήθειες σε περίπτωση ατυχήματος. Το πρόσωπο αυτό πρέπει να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένο.

ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΑ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΣΗΜΑΝΣΗ

Το κουτί πρέπει να περιλαμβάνει τα πιο κάτω ελάχιστα απαιτούμενα υλικά:

- α) Ακετυλοσαλικυλικό οξύ.
- β) Παρακεταμόλη.
- γ) Αντιισταμινικά δισκία.
- δ) Δισκία κορτιζόνης (πρεδνιζολόνη 4 mg).
- ε) Ενέσιμο σκεύασμα κορτιζόνης (μεθυλπρεδνιζολόνη 125 mg).
- στ) Αντιόξινα δισκία.
- ζ) Σπασμολυτικά δισκία.
- η) Αντιδιαρροϊκά δισκία – Loperamide.
- θ) Οφθαλμικό διάλυμα για πλύση.
- ι) Αντισηπτικό κολλύριο.
- ια) Αντιϊσταμινική αλοιφή.
- ιβ) Αλοιφή για επούλωση εγκαυμάτων.
- ιγ) Γάντια.
- ιδ) Υγρό απολύμανσης χεριών.
- ιε) Αποστειρωμένες γάζες.
- ιστ) Γάζες εμποτισμένες με αντιβιοτικό (Fusidic acid).
- ιζ) Βαμβάκι.
- ιη) Λευκοπλάστης πλάτους 0,08 μέτρα.
- ιθ) Τεμάχια λευκοπλάστη με γάζα αποστειρωμένη.
- κ) Επίδεσμος 2,50 X 0,05 μέτρα. κα) Επίδεσμος 2,50 X 0,10 μέτρα.
- κβ) Τριγωνικός επίδεσμος.
- κγ) Αιμοστατικός επίδεσμος.
- κδ) Φυσιολογικός ορός 250 ή 500 ml. κε) Οξυζενέ.
- κστ) Οινόπνευμα καθαρό.
- κζ) Αντισηπτικό διάλυμα (solution ext. use Povidone Iodine 10 %).
- κη) Γλωσσοπίεστρα.
- κθ) Ποτηράκια μιας χρήσης (χάρτινα ή πλαστικά).

Πέραν των ανωτέρω, στην εγκύκλιο επισημαίνεται ότι, σε κάθε περίπτωση, επιβάλλεται η εκπαίδευση προσωπικού για τη χρήση του φαρμακευτικού υλικού. «*Εννοείται ότι η χρήση κάποιου φαρμακευτικού υλικού γίνεται μόνο εφόσον θεωρείται απαραίτητο, συντρέχουν συγκεκριμένες προϋποθέσεις (π.χ. εργαζόμενος έχει ενημερώσει την επιχείρηση ότι έχει κάποιο πρόβλημα αλλεργίας και η χρησιμοποίηση του κατάλληλου φαρμακευτικού υλικού επιβάλλεται άμεσα) και οπωσδήποτε σύμφωνα με τις οδηγίες του αρμόδιου ιατρού*».

Ο ιατρός εργασίας, εφόσον υπάρχει, μπορεί να συστήσει και άλλο φαρμακευτικό υλικό πέραν του προσδιοριζόμενου με την εν λόγω απόφαση. Στις περιπτώσεις που δεν προβλέπεται υποχρεωτική απασχόληση ιατρού εργασίας, ο εργοδότης μπορεί να διαθέτει και άλλο φαρμακευτικό υλικό μετά από συμβουλή ιατρού.