



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Α' ΑΘΗΝΑΣ
Ταχ. Δ/ση: Χίου 16-18, Τ.Κ. 104 38, Αθήνα
Ιστοσελίδα: <http://dipe-a-athin.att.sch.gr>
E-mail: mail@dipe-a-athin.att.sch.gr
Τηλ: 2105243835
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ:
Τριαντάφυλλος Δούκας
agogiygeias@yahoo.gr
Τηλ.: 2105201000

Αθήνα, 1-2-2021
Αρ. Πρωτ.: 1992

ΠΡΟΣ: Τα Δημοτικά Σχολεία
της Δ/σης Π.Ε. Α' Αθήνας
Έδρες τους
ΚΟΙΝ.: 1. κ.κ. Συντονιστές
Εκπαίδευσης
1ου ΠΕΚΕΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
2. Κέντρα Πρόληψης "Αθηνά
Εργάνη" & "Αθηνά Πολιάς"

ΘΕΜΑ: «Διαδικτυακό βιωματικό Σεμινάριο Α.Υ.: "Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω"»

Η Διεύθυνση Π.Ε. Α' Αθήνας διά του Υπεύθυνου Αγωγής Υγείας, σε συνεργασία με τα Κέντρα Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής της Υγείας "Αθηνά Εργάνη" & "Αθηνά Πολιάς" διοργανώνουν διαδικτυακό βιωματικό σεμινάριο με τίτλο: **«Πρόληψη κατ' οίκον: από το Α έως το Ω».**

Το σεμινάριο, συνολικής διάρκειας δώδεκα (12) διδακτικών ωρών, **θα διεξαχθεί** εξ αποστάσεως, μέσω συνδέσμου Zoom κάθε **Πέμπτη 17:00-18:30**, ξεκινώντας από την **Πέμπτη 11 Φεβρουαρίου 2021** και συνολικά για **έξι διαδοχικές εβδομάδες.**

Σκοπός- στόχος του σεμιναρίου, μέσα από την ομάδα που θα δημιουργηθεί είναι η αυτοβοήθεια, η ενδυνάμωση, η αυτοφροντίδα, η επικοινωνία και η ομαδική αλληλεγγύη, καθώς και η προσωπική- επαγγελματική ανάπτυξη των εκπαιδευτικών σε συνθήκες αβεβαιότητας και επισφάλειας. Συντονίστριες της ομάδας θα είναι οι ψυχολόγοι-σετέλεχ των δύο Κέντρων Πρόληψης Λοίζου Δωροθέα, Μιχέλη Λουκία και Μπέκα Ισιδώρα.

Προτεραιότητα θα δοθεί στους εκπαιδευτικούς των σχολείων του 5^{ου} και 6^{ου} Δημοτικού Διαμερίσματος του Δήμου Αθηναίων (περιοχές: Πατησίων, Άνω Πατησίων, Αγίου Ελευθερίου, Προμπονά, Ριζούπολης, Κυψέλης, Πλατειών Αμερικής, Αττικής & Βικτωρίας, Αγίου Νικολάου & Αγίου Παντελεήμονα).

Για να δηλώσετε συμμετοχή μπορείτε να καλέσετε στα Κέντρα Πρόληψης, στο τηλέφωνο **210 2114566** (μέχρι την **Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου 2021**), την κα. Σταματοπούλου (ώρες 9:00- 15:00), ή να στείλετε ηλεκτρονικό μήνυμα (e-mail) στη διεύθυνση: kpergani@gmail.com

Η παρακολούθηση είναι προαιρετική και χωρίς οικονομική επιβάρυνση για όλους/ες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες. Μετά το πέρας του σεμιναρίου θα χορηγηθούν βεβαιώσεις συμμετοχής.

Ο Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας, Τριαντάφυλλος Δούκας

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Π.Ε. Α΄ ΑΘΗΝΑΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ